



# FORMATION

## Préparer et animer des réunions efficaces et participatives

### Pourquoi choisir cette formation

La plupart des réunions sont pénibles et laborieuses. Vous le savez, nous le savons, tout le monde le sait et pourtant ce constat n'est pas si simple à dépasser ! Principale source de perte de temps au travail, elles sont trop souvent perçues comme ennuyeuses, frustrantes et terriblement inefficaces.

Vous souhaitez arrêter de porter seul-e l'animation des réunions d'équipe ? Vous en avez assez de perdre du temps et de l'énergie dans des réunions inefficaces ? Au cours de deux journées de formation-action, découvrez et mettez en pratique des conseils et astuces innovantes pour repenser des réunions productives, efficaces et agréables.

Durée	<b>2 journées (14 heures)</b>
Public	<b>Aucun pré-requis</b>
Tarif	<b>Sur demande</b>
Formateurs	<b>Mathilde Brière (référente)</b>
<b>Vous êtes intéressés par cette formation ?</b> <a href="mailto:Formation@resiliences.co">Formation@resiliences.co</a>	

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Distinguer les différents ingrédients favorisant ou nuisant à l'efficacité des réunions
- Créer les conditions optimales d'une bonne réunion : l'organisation de la réunion, la clarification des rôles et des objectifs, l'animation de la réunion, les modalités de prise de décision, la coopération des participant-e-s
- Développer votre posture de facilitateur.rice de réunion
- Choisir et mettre en oeuvre des outils d'intelligence collective au service des objectifs du groupe
- Repenser l'organisation et les modalités de vos réunions d'équipe

## Nos méthodes de pédagogie actives :

- **Itérative** : l'organisation de la formation en journées non consécutives correspond à un parti-pris pédagogique favorisant la mise en pratique et le retour d'expérience.
- **Expositive** : l'apport de contenus et grilles de lecture méthodologiques permet de poser des points de repères communs.
- **Expérientielle** : les mises en situation et les jeux de rôles ponctuent l'ensemble du parcours de formation et permettent un meilleur ancrage des pratiques.

## Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'auto-évaluation avant / après formation.
- Bilan oral et collectif de la formation.
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'égard de la formation.

## Programme :

### 1 mois avant la formation

- Envoi d'un questionnaire anonyme à l'ensemble des participant-e-s mesurant leur satisfaction ainsi que leur perception de l'efficacité des réunions actuelles sur différentes dimensions (clarté des rôles et objectifs, organisation de la réunion, niveau de participation, prise de décision, animation, gestion du processus de réunion, etc.)

### Jour 1 : Les fondamentaux de la bonne conduite de réunion

- Partage et débrief autour des résultats du questionnaire
- Les écueils classiques des réunions
- Les typologies de réunions en fonction de leurs objectifs et les bénéfiques (explicites et implicites) de chacune
- Les clés d'une réunion réussie (co-construire l'ordre du jour, préciser les objectifs et attendus, définir les rôles, mettre en place des rituels d'inclusion, etc)
- Les rôles-clé de facilitateur, scribe et de "méta"
- La gestion du processus des réunions (début de la rencontre, aiguillage des tensions, prise de décision, suivi de l'ordre du jour, etc.)
- Jeux de rôles et expérimentation des fondamentaux
- Réactivation des apprentissages du J1

### Intersession :

- Expérimentation des éléments vus en J1 de formation

### Jour 2 : Le cadre et les outils de la conduite de réunion

- Retour d'expérience sur les expérimentations en intersession
- La tenue du cadre (tenir le temps, équilibrer la parole, éviter les digressions, etc).
- La facilitation de la prise de décision en équipe
- Les outils numériques et les spécificités du distanciel
- Partage de méthodes et d'outils d'intelligence collective adaptés aux objectifs recherchés
- Jeux de rôles et renforcement des pratiques d'animation
- Re-designer l'organisation et les modalités de ses réunions internes
- Réactivation des apprentissages du J2

# La formation chez resiliences

Nos modules de formation ont fait l'objet d'un travail d'ingénierie pédagogique « prêt à l'emploi » et expérimenté dans un certain nombre d'organisations.

Nous dispensons également des formations sur mesure en fonction de vos besoins, en co-construisant un programme adapté à vos problématiques, combinant et articulant des éléments issus de différents modules.

## Notre pédagogie

Nous mobilisons pour ce faire une palette de méthodes pédagogiques dites « actives » :

- **Alternance d'apports théoriques, de temps d'introspection individuelle et de travail en groupe,**
- **Apport de savoirs** combinant méthodologies et modèles éprouvés, retours d'expériences et d'apprentissages du terrain,
- **Méthodes ludiques et expérientielles** comme les mises en situation, jeux de rôles et expérimentations,
- **Apport d'outils pratiques utilisables en environnement professionnel** (ex : canevas, grille, trame, tableau de bord, guide d'entretiens, etc),
- **Formations itératives (journées non consécutives) permettant la mise en pratique et le retour d'expérience.**

## Formule intra-entreprise de préférence

**Nous organisons essentiellement des sessions de formation en intra-entreprise.**

Nous vous invitons à prendre contact avec nous pour fixer des dates de formation correspond à vos disponibilités. Un délai maximal d'un mois est observé pour organiser une session de formation avec votre équipe.

**Si vous êtes intéressé.e par l'une de nos formations à titre individuel (en inter-entreprises), faites-nous part de votre intérêt** afin que nous puissions trouver une solution adaptée.

Une programmation de sessions inter-entreprises sera prochainement établie sur les modules les plus demandés.

## Lieu de formation, présentiel et distanciel

Nous dispensons nos formations majoritairement en présentiel sur Paris et Lyon, mais également dans les locaux de nos clients sur l'ensemble du territoire, et à l'étranger.

Nous privilégions les formations en présentiel, mais nous pouvons également adapter chacun de nos modules en format distanciel selon vos contraintes (équipes distribuées notamment). Nos formateur-ric-e-s sont en effet formé-e-s et rompu-e-s à l'animation en intelligence collective à distance et utilisent des outils que nous mettrons à votre disposition permettant aux participant-e-s de vivre une expérience riche et innovante.

## Personnes en situation de handicap

Nous nous engageons à rendre, dans la mesure du possible, nos formations accessibles à toutes et tous, et à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier.

Si vous ou l'un de vos collaborateur-ric-e-s est en situation de handicap, ou que vous rencontrez une difficulté permanente ou temporaire à accéder à nos formations, nous vous invitons à nous contacter par mail à [formation@resiliences.co](mailto:formation@resiliences.co) afin que nous échangions sur votre situation et sur les modalités pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

Vous serez accompagné.e tout au long de votre parcours de formation, en lien étroit avec les partenaires ressources identifiés en fonction des différents types de handicap.

## Financement

Resiliences est organisme de formation certifié Qualiopi, ce qui ouvre droit à une prise en charge des formations par votre OPCO sous conditions d'éligibilité. Nous vous accompagnons dans le processus administratif de recours au financement de votre action de formation.